

Membina bilik terapi di kawasan arboretum

Landskap

Oleh DR. SHUREEN FARIS
ABDUL SHUKOR
Jabatan Sains Landskap,
Fakulti Rekabentuk dan Sains,
Universiti Putra Malaysia



SENARIO lazim, pesakit yang mengalami tekanan mental atau menghadapi masalah psikologi akan dirujuk kepada pakar.

Pesakit akan bersandar di kerusi panjang dan menceritakan masalah yang dialami. Kebiasaannya, aktiviti terapi itu akan diadakan di dalam ruang tertutup seperti sebuah pejabat.

Namun, peratus pesakit mengalami tekanan mental yang semakin meningkat telah memacu pelbagai usaha untuk menjadikan sesi terapi lebih efektif dan menarik.

Di negara Skandinavia, persekitaran luaran hijau seperti hutan mula digunakan untuk sesi terapi.

Lawatan ke sebuah kawasan arboretum yang terletak di Hoersholm iaitu di pinggir bandar Copenhagen, Denmark telah memberi idea bagaimana ruang atau bilik boleh diwujudkan untuk aktiviti terapi di kawasan hijau.

Arboretum telah dibina sejak 80 tahun lalu. Ia merupakan kawasan yang menempatkan koleksi pokok dan tumbuhan renek yang terbesar di Denmark.

Sebuah kawasan dipilih untuk dijadikan ruang khas aktiviti terapi. Ia bertujuan mempromosikan kesihatan yang baik dan mampu mengurangkan tekanan mental dalam kalangan penduduk di negara itu.

Lapan ruang bercirikan model konseptual yang diasaskan daripada teori psikologi persekitaran dibentuk di hutan terapi yang dinamakan Octovia.

Setiap ruang dibentuk mengikut kualiti ruang hijau yang menjadi pilihan pengguna melalui kajian yang telah dijalankan. Lapan karakter ruang yang dibentuk adalah seperti berikut:



RUANG khas yang terletak di pintu masuk hutan terapi yang dinamakan Octovia.

Sosial

Ciri ruang terapi itu seharusnya mampu menggalakkan aktiviti sosial pengguna seperti mengadakan pameran atau perincian yang boleh membangkitkan perbincangan dan penglibatan bersama.

Prospek

Ciri kawasan itu perlu mempunyai kawasan berumput yang dipotong rapi, permukaan rata dan pandangan vista ataupun ruang pandang yang luas.

Kaya dengan spesies

Ruang itu perlu dibina menarik dengan menempatkan pelbagai spesies binatang dan serangga seperti burung serta rama-rama. Kepelbagaian spesies tumbuhan juga perlu ada pada ruang terapi bagi menggalakkan sifat ingin tahu mengenai spesies tumbuhan yang dilihat.

Tenang

Ruang terapi perlu sunyi dan tiada bunyi kuat yang boleh mengganggu. Tiada laluan untuk basikal disediakan. Selain itu, tidak

ramai pengguna digalakkan berinteraksi pada satu-satu masa di ruang ini.

Budaya

Ruang yang berkarakter budaya itu sebaiknya dibina di kawasan yang mempunyai ciri sejarah pada tempat tersebut. Contohnya di Octovia, bilik terapi untuk karakter budaya telah dibina di kawasan terletaknya pokok berusia lebih 100 tahun yang mempunyai ciri sejarah dan bekas terdapat laluan kereta kuda yang penting pada masa lalu. Tumbuhan yang bukannya spesies asli juga didapati di ruang itu dan elemen landskap seperti arca serta air pancutan turut dibina.

Ruang luas

Kawasan terapi seharusnya menyediakan ruang berumput yang luas, bebas dan tidak dipenuhi dengan turapan. Pinggiran ruang itu juga dipenuhi pokok-pokok yang membentuk sempadan. Ia bertujuan memberi perasaan selamat dan bebas kepada pengguna apabila berada di kawasan berumput yang lapang.

Asli

Ruang terapi itu dibangunkan di kawasan hijau semula jadi dan kelihatan seperti kawasan yang tidak dicemari dengan sebarang binaan. Pengguna akan merasakan ruang itu adalah kawasan asal kerana tumbuhan juga dibiarkan tumbuh meliar dan dibentuk secara semula jadi.

Lindungan

Ruang itu dipenuhi dengan tumbuhan renek yang seolah-olah melindunginya dari kawasan luar. Pengguna akan berasa selamat apabila berada di sini. Tumbuhan rendah yang memberi teduhan pula seolah-olah membentuk dunia lain untuk dimensi pengguna itu sendiri.

Secara keseluruhannya, sesebuah reka bentuk untuk membina ruang terapi di kawasan luaran hijau perlu mengambil kira ciri asal tapak ataupun ruang hijau aktiviti tersebut dijalankan.

Mengambil contoh terapi hutan di negara Denmark itu, ciri semula jadi hutan telah digunakan sepenuhnya. Ia disesuaikan dengan aplikasi lapan ruang yang dijadikan bilik untuk kegunaan pengguna yang mengalami tekanan untuk berinteraksi sama ada dengan pakar psikologi atau sekadar bersendirian melepaskan tekanan tanpa sebarang gangguan.



RUMAH untuk makanan burung disediakan bagi menarik kehadiran burung dan spesies lain.